

## **XII MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA USTRONIA** **W SPRINTACH TECHNIKĄ KLASYCZNA**

### **PROGRAM ZAWODÓW**

**Miejsce rozgrywania zawodów:** Bulwary nadrzeczne w centrum Ustronia skrzyżowanie Al. Legionów z ul. Armii Krajowej, w pobliżu stacji paliw

**Data:** niedziela 25 października 2020 roku.

- **Zapisy** - w dniu zawodów od godziny **9:00 do 11:50** w biurze zawodów – bulwary nad Wisłą
- **Odprawa przedstartowa** – godzina **11:50** na miejscu startu
- **Godzina 12:00** – start pierwszego zawodnika
- **Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców** - na bulwarach, po zakończeniu startu wszystkich zawodników i wywieszeniu listy wyników

**ZASADY NAGRADZANIA** - regulamin na stronie [www.nartki.org](http://www.nartki.org)

- **każdy zawodnik** startujący w zawodach otrzyma **pamiątkowy medal**
- **każdy zawodnik** startujący w zawodach otrzyma **napoje, baton i żel energetyczny**

### **ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW**

- Zawody rozgrywane są **w stylu klasycznym**
- Zawodnicy startują na **własnych nartorolkach**
- Organizator może użyczyć nartorolki zawodnikom nie posiadającym własnego sprzętu. Dysponujemy czterema kompletami nartorolek. Zawodnicy obowiązani są jednak posiadać kije narciarskie i buty w systemie SNS Pilot, lub NNN
- **Obowiązują nartorolki do stylu klasycznego wyłącznie na kołach gumowych (czarna guma) o średnicy maksymalnej do 80 mm**
- **Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach!**